

ПРАВИЛА (ИНСТРУКЦИЯ) личной безопасности участника активного мероприятия

1. Общие требования

1. Настоящие Правила устанавливают нормы поведения участников активного мероприятия. Инструкция по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения активного мероприятия (*далее – Инструкция*) обязательна для исполнения всеми участниками и гидами (инструкторами).

2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с ФЗ РФ от 24.11.1996 № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в РФ», Законом Краснодарского края от 30.06.1997 года № 89-КЗ «О туристической деятельности в Краснодарском крае».

3. К участию в активной программе не допускаются лица, находящиеся в состоянии опьянения, по медицинским противопоказаниям, принимающие медицинские препараты без предписания врача, имеющие заболевания прямо или косвенно связанных с ВИЧ-инфекцией, СПИДом, страдающие психическими заболеваниями.

2. Правила поведения Участника программы

2.1. Участник активных программ должен соблюдать следующие требования:

- пройти инструктаж и строго соблюдать правила личной безопасности;
- неукоснительно выполнять требования гидов на всех этапах программы;
- прислушиваться к рекомендациям гида относительно формы одежды в зависимости от времени года и конкретных погодных условий;
- поставить в известность инструктора о наличии хронических заболеваний и особенностях своего физического состояния и состояния здоровья до начала похода.
- участнику программы запрещается отклоняться от утвержденного маршрута программы, самовольно покидать группу.
- Установка лагерей, в том числе и однодневных, разрешена только в местах, указанных инструктором.

2.2. Во время проведения активного мероприятия участникам запрещается:

- курить и распивать спиртные напитки; использовать ненормативную лексику; самостоятельно разводить костры в неусловленных местах
- пользоваться мобильными телефонами, музыкальными устройствами и фотоаппаратами во время движения на опасных (скальных, скользких) участках маршрута
- создавать конфликтные ситуации. В случае возникновения конфликтных ситуаций участник обращается к гиду.
- отвлекать гида во время активной программы;
- носить с собой взрывоопасные и легковоспламеняющиеся предметы и грузы.
- **категорически запрещается валка деревьев.** Разрешено использование **валежника**. К работе с бензопилами допускаются только лица, достигшие совершеннолетия и прошедшие специальную подготовку и инструктаж по технике безопасности.
- разведение костров для приготовления пищи разрешается только в мангалах или на металлических поддонах, расположенных на высоте не менее 20 см от поверхности земли. **Разведение костров на поверхности грунта категорически запрещено!**
- мусор надлежит собирать в мусорные мешки и утилизировать самостоятельно в момент снятия лагерей. Участники должны устранить все следы своего пребывания на месте лагеря.
- во время программы участники должны бережно относиться к окружающей природной среде. Запрещается повреждение зеленой растительности.

2.3. Участник активного мероприятия обязан:

- неукоснительно соблюдать правила личной безопасности и указания гида, оформленные как в письменной, так и в устной форме.
- пройти инструктаж и расписаться в ведомости о проведения инструктажа; ответственность за все последствия своих несанкционированных действий участник активного мероприятия берет на себя.
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в т.ч. на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
- уведомить гида перед началом активного мероприятия о наличии медицинских противопоказаний к занятию спортом и любой другой физической активностью. Предупредить гида о возможно принимаемых медицинских препаратах, их побочных эффектах, режиме приема и наличии этих препаратов у участника.

- незамедлительно поставить в известность гида при ухудшении состояния своего здоровья
- Участникам надлежит постоянно контролировать качество мытья личной посуды, условия хранения продуктов и приготовления пищи, выполнение требований личной гигиены участниками.
- Для приготовления пищи и питья использовать только привезённую с собой бутилированную воду.
- Участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами (топорами, пилами, ножами). Все острые предметы, не используемые непосредственно в работе, должны находиться в защитных чехлах.
- Принимать меры предосторожности при движении без дорог. Остерегаться ям, поваленных стволов, остатков колючей проволоки, ударов ветвей.
- Соблюдать правила, установленные на территории объектов, через которые проходит маршрут, в том числе **правила Сочинского национального парка**:

На территории Сочинского национального парка ЗАПРЕЩЕНО:

- передвигаться вне троп, рвать, повреждать и выкапывать растения,
- повреждать информационные знаки и стенды, оборудованные места отдыха, строения и имущество парка,
- наносить знаки и надписи на деревья, скалы и объекты архитектуры,
- беспокоить, пугать, преследовать и ловить животных,
- мусорить,
- разбивать палатки и разводить костры вне предназначенных для этого мест,
- посещать объект с собаками и другими домашними животными,
- кататься на велосипедах, роликах и самокатах!

ОПАСНО:

- купаться в водоемах,
- залезать на деревья и в пещеры, подходить близко к обрывам и нависающим скалам.

А также соблюдать правила рекреационных объектов по маршруту активного мероприятия, указанные на стендах по месту.

- соблюдать правила участия в активном мероприятии в горной местности: не обгонять гида и не отрываться от группы; не покидать самостоятельно места стоянки (лагерь); в случае имеющихся сомнений о способе преодоления препятствий (броды, провалы, трещины, заросли и т.д.) участник обязан обсуждать способ преодоления с гидом.
- понимать, что питание в походах осуществляется в полевых условиях, и брать на себя ответственность за соблюдение правил гигиены питания, и не иметь претензий к организаторам за возможные последствия такого питания.
- Запрещается употреблять в пищу любые растения (части растений), грибы, ягоды собранные участниками самостоятельно при прохождении маршрута.

2.4. Участник активного мероприятия понимает, что в случае неоднократного нарушения правил, а также в случае употребления или причастности к наркотикам или другим препаратам, изменяющим сознание, без медицинского предписания, хулиганских действий по отношению к другим участникам или местному окружению, нарушения действующего законодательства страны/места пребывания и т.д. договор применительно к данному участнику расторгается, и организаторы не несут ответственности за последствия таких действий участника, которые также могут оказать неблагоприятное воздействие на проведение программы похода и на других участников.

3. Требования безопасности в экстремальной ситуации

3.1. При обнаружении малейших признаков экстремальной ситуации, резком ухудшении метеоусловий (снижения температуры, тумане, снегопаде, сильном ветре) необходимо немедленно информировать гида и четко следовать его указаниям.

3.2. При получении травмы членом группы необходимо немедленно информировать гида, чтобы получить первую медицинскую помощь.

- При мелких травмах (ссадины, порезы) участники команды должны оказать пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Сопровождающий инструктор обязан сделать заключение о возможности дальнейшего движения или ухода с маршрута.

- При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) участники команды должны прекратить движение, сообщить сопровождающему инструктору и оказать первую доврачебную помощь. При необходимости команда оказывает помощь в транспортировке пострадавшего на носилках.

- При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению пострадавшего, обогреву пострадавшего. **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ЗАПРЕЩЕНА.**

4. Принятие рисков при нахождении в горной местности

4.1. Все участники активного мероприятия понимают, что пребывание в горной местности на протяжении всего похода представляет определенную степень риска. Они осознают, что рискуют своей жизнью, и сами несут ответственность за свою безопасность и безопасность других участников. Находясь в горах, участники должны быть готовы к чрезвычайным ситуациям и обстоятельствам, которые могут привести к травмам или гибели. В этих ситуациях все должны быть готовы оказать помощь. Действия участников во время похода не должны подвергать опасности жизни других людей. Командный дух и взаимная поддержка

между участниками похода значительно повышают шансы на его удачное завершение. Все члены команды должны быть готовы к компромиссам ради интересов и безопасности друг друга. Оказание помощи другим участникам является главным приоритетом при работе в команде.

4.2. Участники активного мероприятия добровольно и заведомо отказываются от каких-либо материальных и иных претензий и требований, а также судебных преследований, к гидам, организаторам похода, а именно ООО «Страна-Реинфо», обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также по отношению к другим участникам в случае причинения любой травмы, любого нарушения состояния здоровья участника, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности, или причине в полной мере разрешённой законом. Данный отказ от претензий распространяется на возможных наследников и опекунов каждого из участников похода.

4.3 ООО «Страна-Реинфо» со своей стороны каждому участнику активной программы и каждому своему клиенту предлагает страхование от несчастных случаев и болезней, в интересах своих клиентов ООО «Страна-Реинфо» заключило Договор Страхования с ООО «Страховой компанией «Ингосстрах-Жизнь».

5. Заключительные положения.

4.1. Участники активного мероприятия не имеют права совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

4.2 Настоящие Правила действуют в период проведения активного мероприятия.

4.3 Полученное участниками личное и групповое снаряжение возвращается в первоначальном виде технически исправным и не поврежденным до окончания мероприятия сотруднику организатора на месте (представителю ООО «Страна-Реинфо» под роспись). В случае неисправности оборудования организатор имеет право потребовать возмещение убытков.

4.4 Нарушение настоящих Правил участником активного мероприятия, неподчинение требованиям гида влечет ответственность участника в соответствии с законодательством РФ, либо снятие с маршрута участника или остановка проведения активного мероприятия.

4.4 Настоящие Правила доводятся до сведений всех участников активной программы и находятся в общедоступном месте для всеобщего ознакомления.

Телефоны горячих линий с мобильных телефонов любых операторов:

Городской оперативный дежурный МКУ «ЕДДС г. Сочи» - «112», 8(862)262-22-98, 262-22-82.

«101» — Единый телефон пожарных и спасателей;

«102» — Полиция;

«103» — Служба скорой медицинской помощи;

Контакт центр ООО «Ингосстрах-Жизнь» 8(800)100-50-41, 7(495)921-32-23.